Intendentpro **Jadłospis 2-6.11.2026**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 02.11.2026

OBIAD

Krem z dyni i batatów
Składniki: woda, dynia, bataty, marchew, chleb razowy (**pszenica**, **żyto**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, masło klarowane (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pancakes z dżemem owocowym
Składniki: jogurt grecki (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 450, **jaja** kurze całe, dżem wiśniowy, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, soda oczyszczona, proszek do pieczenia (**pszenica**)

Koktajl bananowo - truskawkowy
Składniki: jogurt grecki (z **mleka**), banan, truskawki, mrożone, **mleko** 2%

Wtorek 03.11.2026

OBIAD

Żurek z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, śmietana 18%. (z **mleka**), zakwas na żurek (**żyto**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Pierś z indyka zapiekana ze szpinakiem
Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, szpinak, mrożony, cebula, śmietana 18%. (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz

Mix kasz
Składniki: kasza gryczana, kasza bulgur (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**)

Surówka z białej kapusty
Składniki: kapusta biała, marchew, papryka kolorowa, szczypiorek, oliwa z oliwek

Kompot malinowo - miętowy
Składniki: woda, maliny, mrożone, mięta

Śliwka

Środa 04.11.2026

OBIAD

Zupa warzywna z makaronem
Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, kalafior, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, brukselka, mrożona, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Schab w sosie pieczarkowym
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, pieczarki świeże, marchew, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z buraczków z jabłkiem
Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Woda z pomarańczą
Składniki: woda, pomarańcza

Jabłko

Czwartek 05.11.2026

OBIAD

Krem porowo-ziemniaczany na wywarze warzywnym
Składniki: woda, por, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, słonecznik, nasiona, szczypiorek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz meksykański z ryżem
Składniki: pomidor, ryż brązowy, papryka kolorowa, fasola biała, nasiona suche, cebula, fasola czerwona, olej rzepakowy, kukurydza, konserwowa, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Ogórek słupki
Składniki: ogórek

Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna

Banan

Intendentpro **Jadłospis 2-6.11.2026**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Piątek 06.11.2026

OBIAD

Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ryż biały (**pszenica**, **żyto**, **jęczmień**, **owies**, **orkisz**, **orzechy**, **seler**, **łubin**), marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18%. (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, koperek, masło klarowane (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet z ryby
Składniki: filet z **dorsza** mrożony (**ryba**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki i kalarepy
Składniki: marchew, kalarepa, jabłko, jogurt grecki (z **mleka**), szczypiorek, koperek, cytryna

Kompot truskawkowy
Składniki: woda, truskawki, mrożone